



TEMPO LIVRE GUIMARÃES

Aprovado em Assembleia Geral em

2016, 10, 19

Presidente da Ass. Geral:

Vice-Presidente:

Secretário:

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2017



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES



1. INTRODUÇÃO

A Tempo Livre celebra, no dia 22 de janeiro de 2017, 18 anos desde a sua constituição, em 22 de janeiro de 1999. Mantem, desde a sua criação, os propósitos para a qual foi direcionada, prosseguindo o fomento da prática desportiva generalizada no Concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades do acesso ao desporto não competitivo, desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer.

O trabalho da *Tempo Livre* e das parcerias com a Câmara Municipal de Guimarães e outras instituições de relevo, tem tido um papel fundamental na generalização da prática desportiva no concelho. Para esse propósito, *Guimarães 2013 Cidade Europeia do Desporto* foi o grande evento que deu visibilidade à Tempo Livre e permitiu desenvolver ações que enriqueceram a cidade e o concelho do ponto de vista desportivo.

Ao longo da sua existência, a Tempo Livre afirmou-se como um modelo de gestão de referência a nível nacional e europeia, principalmente ao nível da promoção e dinamização da prática desportiva, gestão do Centro de Medicina Desportiva e de promoção da formação e do conhecimento.

A capacidade de dinamização e organização de eventos e o apoio a entidades que elegem Guimarães para a realização das suas atividades tem sido determinante na reafirmação de uma centralidade que colocou Guimarães na rota dos médios e grandes eventos.

Desde 2001, a *Tempo Livre* tem a seu cargo a gestão de instalações desportivas municipais do concelho, e, apesar da complexidade e especificidade de cada uma das instalações, como os complexos de piscinas interiores e ar livre, pavilhões desportivos e pista de atletismo, tem sido eficaz pelo *know how* adquirido ao longo dos anos e eficácia demonstrada na organização e dinamização de cada uma delas.

O *Multiusos de Guimarães*, pelas suas valências e versatilidade, tem acolhido não só grandes eventos de cariz desportivo, mas também grandes espetáculos e outros eventos, assim como tem dado visibilidade à *Tempo Livre* e à cidade. É evidente que a cooperativa tem assumido um importante papel, não se limitando a acolher eventos, mas ajudando a que cada um deles se traduza num sucesso. Por isso, é propósito da *Tempo Livre* continuar a apostar na dinamização e na organização dos eventos que se realizam no Multiusos de Guimarães, como espaço de acolhimento, sempre atentos a novas oportunidades que possam surgir para concretização de eventos que garantam a afirmação das marcas Multiusos, Tempo Livre e Guimarães.

A gestão física das instalações e a escolha dos recursos humanos têm permitido o crescimento do número de eventos, da sua qualidade, que se traduzem no volume de receitas da *Tempo Livre*.

O Plano de Atividades e Orçamento para 2017, agora apresentado, mantém o alinhamento naquela que é a missão principal da Tempo Livre, quanto ao fomento da prática desportiva, dos cuidados médicos e certificação da aptidão médico desportiva, na gestão de instalações desportivas municipais e vários outros serviços associados.

Este plano foi elaborado num contexto que obriga a encarar o próximo ano como um desafio, determinação e imaginação, envolvendo os atuais parceiros e procurando novos, de modo a permitir alavancar a produção de eventos de relevo, diversificados e de manifesta qualidade.



É nossa intenção, a par da atividade corrente, procurar novas atividades, novos desafios e oportunidades, integrando-as na dinâmica de crescimento sem afetar significativamente as expectativas geradas.

Também na Medicina Desportiva, a *Tempo Livre* tem marcado a diferença, com o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães*, um dos centros oficiais reconhecidos pelo IPDJ, ao responder às exigências dos desportistas da região, atendendo anualmente mais de 3.500 atletas. Mas queremos mais, já em 2017. Queremos modernizar as instalações, desenvolver novas áreas de atuação, aperfeiçoar o atendimento e aproximar o serviço dos utentes.

O restaurante e bares do Multiusos de Guimarães, os bares do Complexo de Piscinas de Guimarães e SCORPIO bem como o serviço de vending, constituem hoje uma aposta ganha e tornaram-se uma mais-valia financeira para a *Tempo Livre*.

O empenhamento e dedicação dos colaboradores da *Tempo Livre* tem sido a chave para sucesso e o garante para a estabilidade necessária para ultrapassar as adversidades recentes. Todos sem exceção foram os responsáveis de um eficaz controlo orçamental e, sobretudo, de uma gestão muito rigorosa.

Pela primeira vez nos últimos 4 anos partimos para um novo ano com um contrato programa assinado com o Município de Guimarães, devidamente visado pelo Tribunal de Contas, dando-nos garantias de estabilidade para podermos encarar o futuro com otimismo e confiança.

Posto isto, apresentamos à consideração dos cooperadores da *Tempo Livre* um documento que pretende refletir, com a devida prudência, mais um ano de novos desafios, de uma extrema exigência para a cooperativa, mas com uma ambição redobrada.

Este é, por isso, um orçamento rigoroso e com grande objetividade, exigindo um esforço suplementar para o seu cumprimento.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

II. PLANO DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDADES DE FOMENTO DESPORTIVO

Determinada, como decorre dos seus fins, a fomentar e a incentivar a prática desportiva no concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto não competitivo, desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer, a *Tempo Livre* tem estado na gênese de projetos inovadores e de desenvolvimento de novas modalidades e atividades que têm contribuído para o aumento da prática desportiva, tais como: Atletismo, Râguebi, Patinagem Artística, Voleibol (gira-volei), Futsal Feminino e ainda o projeto Atividade Sénior (desporto junto da terceira idade). Paralelamente, a *Tempo Livre* tem apostado na dinamização do *Parque da Cidade Desportiva*, contíguo à *Pista de Atletismo Gémeos Castro*, não só através da realização de atividades de atletismo, mas também acolhendo competições oficiais, estágios e proporcionando condições para a prática de diversas modalidades e atividades de lazer (atletismo, BTT, caminhadas, Streetworkout/Treino Funcional, Snagolfe e outras).

Nesse contexto, em 2017 pretende-se prosseguir, desenvolver e implementar projetos que visem manter ou incrementar os objetivos referidos, tendo por base a *Tempo Livre* como um “farol” desportivo no concelho de Guimarães, apostando novamente na dinamização de serviços desportivos que abranjam todas as faixas etárias e géneros da população vimaranense.

1.1. Atividade Sénior

Proporcionar à população com mais de 55 anos, residente no concelho de Guimarães, uma atividade física regular e orientada, tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, autoestima e adoção de estilos de vida saudáveis, é o principal objetivo do programa *Atividade Sénior*, lançado em 2007 e desenvolvido pela *Tempo Livre*, com apoio da *Câmara Municipal de Guimarães*.

Este programa procura responder ao envelhecimento populacional com propostas de atividades desportivas e fomento do exercício físico junto da população sénior do concelho, criando soluções para diminuir os fatores de risco relacionados com o processo de envelhecimento, combatendo a inatividade e o sedentarismo dos idosos, aumentando os níveis de independência e autonomia e melhorando a aptidão física dos participantes. Em complemento, são promovidas sessões de informação (sobre segurança e nutrição) e de aconselhamento (psicologia, rastreios médicos), bem como um encontro de todas as instituições envolvidas.

Através do desporto, o programa *Atividade Sénior* orienta-se, ainda, para o combate ao isolamento dos idosos, promovendo atividades de ocupação de tempos livres, de interação social e convívio inter geracional.

A *Atividade Sénior* envolve mais de uma dezena de professores, perto de 50 instituições e conta com cerca de 1500 participantes. Ocorre semanalmente (em aula de 45 minutos) e é dirigida a todas as instituições do concelho de Guimarães que trabalham especificamente com os idosos (centros de dia, centros sociais, lares de terceira idade, Universidade do Autodidata, Juntas de Freguesia entre outros).

Para o ano de 2017 iremos desenvolver novamente uma festa/encontro entre todos os participantes, tentando, assim, dinamizar em conjunto atividades que promovam e demonstrem o trabalho realizado durante o ano nas diversas instituições.



1.2. Férias Desportivas e Oficinas

1.2.1 Férias Desportivas

É um projeto de ocupação de tempos livres destinado a crianças e jovens dos 5 aos 14 anos de idade que contempla a prática (ou iniciação) de diversas atividades desportivas, de lazer e de entretenimento. Socorrendo-se de um conjunto de profissionais que asseguram a realização das atividades, pretende possibilitar às crianças e jovens do concelho de Guimarães o desenvolvimento das suas capacidades motoras, facilitar-lhes o acesso a uma atividade desportiva multifacetada e transmitir valores que contribuam para o seu enriquecimento individual e social.

As *Férias Desportivas* surgiram com o intuito de oferecer à população um programa de ocupação de tempos livres para crianças e jovens, devidamente planeado, organizado e executado, com acompanhamento técnico permanente e assegurando às famílias a oferta de um serviço de qualidade, possibilitando ainda uma experiência de lazer e de desporto aos participantes.

Este programa ganhou uma projeção e uma dimensão muito consideráveis, na medida em que se tornou uma das bases de suporte às famílias que, nos períodos de pausa letiva, ficam desprovidas de apoio nos cuidados com os mais jovens.

Acentuando a sua atividade na prática desportiva, o programa *Férias Desportivas* afirma-se como um importante mecanismo de promoção e divulgação do exercício físico e do desporto, assim como da promoção de hábitos saudáveis e de combate ao sedentarismo infantil e juvenil.

Na sua primeira fase (implementação), o programa das *Férias Desportivas* abrangia um grupo restrito de participantes (60) e um número menor e menos diverso de atividades. Por corresponder às expectativas dos encarregados de educação e considerando a procura que então se verificou, investiu-se na formatação de um programa mais amplo, abrangente e diverso, assim como no alargamento do período de funcionamento, fazendo coincidir a sua frequência com as pausas letivas.

Ao longo dos anos procurou-se introduzir novas atividades desportivas e de lazer, tendo como principal preocupação proporcionar às crianças e jovens participantes um contacto com modalidades desportivas menos conhecidas e fomentar o convívio e interação entre grupos.

As atividades desportivas passaram a complementar-se com um programa paralelo de animação sócio desportiva e ações pedagógicas e de sensibilização para diversos temas.

O programa contempla, anualmente, a introdução de disciplinas, propostas e experiências novas.

Este projeto é dinamizado durante as interrupções letivas (Páscoa, Verão e Natal), perfazendo um total de um mínimo de 15 semanas de atividade desportiva, lúdica, pedagógica e cultural.

1.2.2. Oficinas de futebol

A *Tempo Livre* organiza, anualmente, no mês de julho, as *Oficinas de Futebol*. Esta iniciativa de ocupação dos tempos livres destina-se a jovens dos 5 aos 16 anos. Trata-se de um programa ocupacional que integra atividades de treino, tática e técnica de futebol. Para além de promover a ocupação salutar dos tempos livres das crianças e jovens, tem por objetivo veicular princípios e valores inerentes ao convívio e fairplay.

As *Oficinas de Futebol* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico.



O projeto teve em consideração o característico envolvimento da população mais jovem com a modalidade (futebol) e a necessidade de mostrar o futebol numa perspetiva mais próxima da realidade, nem sempre acessível a todas as crianças.

Desde o primeiro ano em que foi dinamizado, este projeto tem vindo a renovar-se em termos de treino prático, mas também em relação a situações teóricas de organização e gestão de um clube de futebol, aspetos que envolvem os participantes numa nova perspetiva sobre a vida e o funcionamento de uma estrutura desportiva.

As *Oficinas de Futebol* constituem uma alternativa ao programa das *Férias Desportivas* para as famílias que desejam diversificar o leque de experiências na ocupação de tempos livres dos seus educandos e pretendem aumentar nos próximos anos a procura por este género específico de programa de ocupação de tempos livres das crianças e jovens do nosso concelho.

1.2.3. Oficinas de surf

Programa de formação desportiva para contacto com as modalidades náuticas de surf e bodyboard, repartido por atividade indoor (formação física – Pista de Atletismo, Piscinas e Scorpio) e outdoor (aulas no mar).

O programa foi implementado em 2013, no âmbito da programação da *Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013*, no segmento de programação *Desporto para Todos*, interrompeu-se em 2014 e voltou a implementar-se durante os anos seguintes.

No seguimento, este projeto aspira ser uma alavanca para a promoção dos desportos náuticos numa cidade que dista a um mínimo de 50 quilómetros da costa atlântica. Tem o seu foco na população juvenil, procurando proporcionar aos participantes experiências diferenciadas das suas rotinas desportivas.

Este projeto assenta na promoção e divulgação de desportos de mar no concelho.

As *Oficinas de Surf* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico em contexto náutico.

O projeto teve em consideração a necessidade de oferecer à população mais jovem a possibilidade de contactar com modalidades aquáticas, na tentativa de atrair mais crianças e jovens para os benefícios de uma vida ativa e saudável e de contacto com a natureza.

Em 2017 e fruto do sucesso da iniciativa no ano anterior, prevemos também alargar o prazo de duração do projeto para um período mensal e caso seja possível dinamizar o projeto nas “Férias da Páscoa”.

1.3. Liga Mini de Futebol

Torneio anual entre escolas de futebol, promovido pela *Câmara Municipal de Guimarães* e com produção/organização da *Tempo Livre*. Trata-se de uma competição desportiva entre clubes do concelho no escalão de minis (6-9 anos), escalão muito deficitário de competição, através da qual se pretende fomentar o espírito de cooperação entre as instituições desportivas, estimular a competição saudável e o fairplay, bem como transmitir valores desportivos aos jovens participantes.

A *Liga Mini* inscreve-se no quadro de princípios do *Desporto Para Todos* e encontra-se em sintonia com os objetivos preconizados pelo Plano Nacional no que concerne à promoção da prática desportiva, na educação para o desporto e pelo desporto e pela promoção da inclusão, coesão e desenvolvimento social.



Autos
A
B

Este projeto tem tido uma evidência clara no aumento da procura de jovens atletas pela prática da modalidade nos diferentes clubes existentes, sendo que no ano de 2017 iremos certamente manter o número de participantes envolvidos.

1.4. Mini Olimpíadas

As *Mini Olimpíadas* foram lançadas em 2012 com o intuito de incentivar as crianças do ensino pré-escolar para a prática desportiva e, ao mesmo tempo, sensibilizá-las para o mundo do desporto e para o olimpismo. Na base desta atividade está um conjunto de jogos, mas a competição é o aspeto menos relevante deste projeto.

As *Mini Olimpíadas* realizam-se ao longo de um dia no final do ano letivo e reúnem cerca de 700 crianças em representação de 25 instituições de ensino pré-escolar do concelho de Guimarães. Para além dos jogos com as crianças, o programa contempla também atividades dirigidas aos pais, pelo que se trata de uma iniciativa que privilegia o envolvimento de toda a família e da comunidade escolar.

A atividade final realiza-se nos meses de Março ou Abril, sendo que em 2017 temos em vista o seu alargamento para o desenvolvimento de outras praticas complementares como, por exemplo, uma jornada nas Piscinas, com especial incidência em dinâmicas aquáticas ou, por outro lado, num Pavilhão, para uma primeira abordagem à disciplina de Ginástica Desportiva, algo que ainda não foi conseguido pela dificuldade com que se depara na preparação de atividades para a faixa etária em questão.

1.5. Jogos da Comunidade

Os *Jogos da Comunidade* é um projeto lançado em 2013, no âmbito da programação geral da *Cidade Europeia do Desporto*, através do segmento *Desporto para Todos* e procura dinamizar o desporto nas freguesias do concelho de Guimarães, envolvendo a população, independentemente da sua condição física, idade e género. Este projeto, inspirado nos *Jogos sem Fronteiras*, está aberto à participação de todas as freguesias do concelho de Guimarães e decorre por jornadas ao longo de seis meses (quatro meses de qualificação). Culmina com uma grande final, no qual as equipas finalistas disputam os três primeiros lugares do pódio.

As equipas são compostas por 26 jogadores (13 efetivos e 13 suplentes), com idades entre os 16 e mais de 58 anos, femininos e masculinos. Cada equipa indica um capitão que tem como função representar o grupo na interação com os juízes e organização, para além da liderança do grupo e tomar decisões. Esta pessoa é indicada pela equipa.

Cada equipa é acompanhada por treinadores (profissionais técnicos e voluntários), que desenvolvem com cada grupo um plano de educação física, treino físico e programa de jogos.

A *Tempo Livre* colabora no projeto, fornecendo materiais, disponibilizando recursos humanos e instalações, bem como assegurando todo o plano de comunicação e divulgação da iniciativa.

O projeto surpreendeu a população e cativou imediatamente as comunidades nas freguesias.

Tratando-se de uma competição entre freguesias, acrescentou motivação e gerou um espírito inesperado de envolvimento nas diferentes etapas de qualificação.

A formação das equipas, contemplando a participação de elementos de todas as idades e condições físicas, bem como a circunstância de recuperar alguns jogos tradicionais, adaptando-os a uma realidade mais lúdica e competitiva, assim como a adoção e utilização de materiais simples muitos deles reciclados e reaproveitados para a realização das provas, são outros aspetos criativos do projeto.

O projeto começou por lançar o desafio localmente, para que as comunidades se organizassem em equipas representativas da população com elementos de diferentes gerações e envolvessem o maior número possível de pessoas. Na primeira edição (2013) participaram 24 freguesias e na segunda edição (2014) os jogos contaram com a presença de 22 freguesias, algumas das quais já unidas no âmbito do ordenamento territorial, isto é, em 2014 foi possível ultrapassar os 50% de território abrangido por este projeto. Em 2015 conseguimos aumentar a abrangência e, apesar de em 2016 termos diminuído o número de equipas/freguesias envolvidas, acreditamos que em 2017, após uma longa reflexão sobre a dinâmica do projeto, conseguiremos envolver mais participantes nesta atividade. Mais ainda, poderemos implementar novas alterações ao regulamento de inscrição para facilitar a participação de um maior número de equipas.

1.6. Atividade física para todos

Através de um programa paralelo ao plano de trabalho dos professores de educação física em serviço na *Tempo Livre* é promovida a atividade de dança e fitness em diferentes locais do nosso concelho através da dinamização dos projetos *Ginástica para Adultos – A-Gym*. Direcionado para a população adulta, pretende ser uma promoção de hábitos de vida saudáveis, através da prática desportiva em diferentes locais de Guimarães que por diversos motivos geográficos tem mais dificuldade em aceder a este tipo de serviços de forma regular. Ainda, tentaremos em 2017 conseguir dinamizar novamente o *Ginástica para Crianças – K-Gym*, bem como conseguir implementar o projeto *Ginástica Laboral – L-Gym*, programa de atividade física nas empresas.

1.7. Festágua

A Festágua representa o início da nossa época balnear. Com objetivos idênticos aos anteriores, pretendemos proporcionar aos nossos utentes um momento singular de utilização deste espaço que reúne as suas preferências. Aproveitamos igualmente este momento para dinamizar um conjunto de atividades desportivas e lúdicas que vão ao encontro das necessidades dos nossos utentes.

Resumindo, assinalamos a abertura do Scorpio – Piscinas de Recreio e Diversão ao Ar Livre e fomentamos o espírito de grupo entre os colaboradores da Tempo Livre e os utentes.

1.8. Festival de Natal

Esta atividade, enquadrada no nosso plano anual, representa um momento de convívio e de diversão entre os nossos utentes, assinalando ainda a quadra natalícia.

Através de um conjunto alargado de atividades desportivas e recreativas, conseguimos criar momentos de confraternização que são fundamentais para garantir a fidelização dos nossos utentes.

1.9. Dias Festivos

Com o intuito de proporcionar aos nossos utentes alguns momentos de diversão e recreação fora do normal funcionamento das aulas, vamos dar continuidade a estas ações que aproveitam a prática desportiva para assinalar e destacar datas simbólicas, nomeadamente: Dia da Mãe, Carnaval, Dia da Música, Dia do Pai, Dia Mundial do Coração, Dia Mundial da Alimentação, entre outros.



1.10. 2017 minutos a nadar

Esta iniciativa vai para a sua sexta edição e ao longo dos anos temos conseguido aumentar o número de participantes no evento. Aproveitando as condições da instalação, promovemos durante 2017 minutos a prática da natação através de uma cadeia ininterrupta, que tem por nadar um objetivo comum. Paralelamente, proporcionamos um conjunto de atividades que podem ser experimentadas por todos os participantes deste evento.

Para este ano, pretendemos dar continuidade a este evento, acrescentando ainda mais modalidades paralelas para enriquecer a experiência dos participantes.

1.11. Gala do Desporto

A realização da Gala do Desporto | Guimarães tem como missão exaltar os feitos de diversos agentes desportivos que, com o seu esforço, dedicação e empenho, contribuíram significativamente para elevar o prestígio de Guimarães.

O movimento associativo concelhio está na génese deste projeto, pois representa uma fatia bastante importante do acesso à prática desportiva dos seus habitantes, principalmente, dos mais jovens. Desta forma, pretendemos, no final de cada ano, congratular os que mais se destacaram em diferentes atividades, atribuindo prémios que valorizem e estimulem a continuidade do bom trabalho realizado nas diferentes áreas.

A Gala do Desporto | Guimarães pretende assumir-se como o ponto alto do reconhecimento público que a Câmara Municipal de Guimarães pretende dar às entidades e agentes desportivos que, durante essa época, mais se notabilizaram pelos resultados alcançados a nível internacional e nacional, ou pelos serviços prestados ao desporto regional. Todos, pelo seu mérito ou pela sua conduta, merecem uma distinção, fruto do prestígio que deram à sociedade e ao desporto. Indo já para a 5ª edição, pretendemos que este projeto, liderado pela Câmara Municipal de Guimarães com a produção da Tempo Livre, continue a deslumbrar os agentes desportivos do concelho.

A Gala do Desporto de Guimarães é um evento anual promovido pela Câmara Municipal de Guimarães e organizado com apoio da Tempo Livre. Tem por objetivo o reconhecimento público dos clubes e atletas vimaranenses que tenham alcançado resultados desportivos notáveis.

Lançada em 2010, a Gala do Desporto de Guimarães já distinguiu centenas de atletas, dirigentes e técnicos, de dezenas de modalidades e nas categorias de Prémio Homenagem, Prémio Carreira, Prémio Atleta do Ano (masculino e feminino), Prémio Jovem Revelação do Ano (masculino e feminino), Desporto Adaptado, Ética no Desporto e Prémio de Mérito Desportivo (campeões individuais e coletivos).

Em 2017 a VII Gala do Desporto de Guimarães será planeada, organizada e produzida pelo Multiusos de Guimarães e Serviços Desportivos da Tempo Livre, em articulação e dependência direta da Câmara Municipal de Guimarães, através do Pelouro do Desporto.

1.12. Sarau de Dança e Fitness

Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Guimarães e organizada pela Tempo Livre, teve a sua génese no ano 2013 aquando da celebração do estatuto de Guimarães – Cidade Europeia do Desporto.



Apostamos na continuidade deste evento que pretende juntar num só espetáculo todas as entidades que operam no concelho de Guimarães na área da dança e fitness com o objetivo de mostrarem as dinâmicas e trabalhos desenvolvidos ao longo do ano.

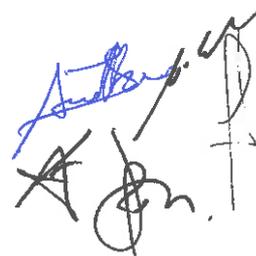
Este evento repleto de energia, luz e muita animação tem vindo a cativar todos os seus participantes e expectadores e, ano após ano, a qualidade das atuações tem vindo a elevar-se. São mais de 1200 participantes e 3000 pessoas a assistirem a esta iniciativa que tem a duração aproximada de 2 horas.

Sem dúvida que esta é uma das iniciativas que marcou a agenda de Guimarães – CED 2013 e, que pela qualidade apresentada, ganhou o seu espaço na agenda desportiva dos anos seguintes.

1.13. Coordenação AEC

A Tempo Livre assume desde 2016 a coordenação do programa educacional de Atividade Física e Desportiva, inserido no âmbito das AEC's. Nesse propósito, cabe à Tempo Livre a coordenação de atividades desenvolvidas para todos os agentes envolvidos, desde os professores contratados pela CM Guimarães bem como nas atividades e programas a dinamizar ao longo do ano letivo para os alunos vimaranenses inseridos nas AEC's. Em 2016 já desenvolvemos diversas atividades tais como Manual Escolar de AFD, formação para todos os Professores envolvidos e ainda o programa DESCOLAR, que visa promover o Desporto Escolar no 1º ciclo.

Tal irá acontecer novamente no ano de 2017 e ainda iremos integrar as aulas de natação para todos os alunos do 1º ciclo.



2. GESTÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

A gestão de instalações desportivas por parte da *Tempo Livre* desenvolve-se em três domínios – programação, serviços e manutenção – e distingue-se pelos níveis de qualidade refletidos nos elevados índices de utilização. No plano da programação, a aposta está orientada para a continuidade das atividades e eventos que já integram o calendário anual, mas com espaço para a introdução de novas propostas e melhoramento de algumas iniciativas, introduzindo elementos de tendência e inovação.

Em relação aos serviços, a preocupação centra-se na eficiência, capacidade de resposta e diversidade, perseguindo-se objetivos de plena satisfação dos utentes e utilizadores.

Ao nível da manutenção, e considerando os elevados níveis de utilização diária, é realizado um esforço permanente de avaliação, intervenção, beneficiação e valorização dos espaços e equipamentos.

A articulação estratégica destes princípios de operação converge para a conservação das instalações, ambientes de qualidade, adaptação constante, conforto, fidelização e atração de utentes e utilizadores.

Neste contexto geral, a *Tempo Livre* propõe-se dar continuidade ao trabalho de excelência até aqui realizado, perseguindo para 2017 novos objetivos para cada um dos setores e instalações.

2.1. MULTUSOS DE GUIMARÃES

Confirmou-se em 2016 a previsão de crescimento que se apresentou em 2015. O ano fecha com 54 eventos realizados, aos quais corresponde uma ocupação de 188 dias e um aumento de público para 190.000 (mais cerca de 50 mil pessoas do que no ano anterior).

Estes resultados são a expressão do trabalho que tem sido desenvolvido em diferentes eixos: fidelização de promotores e organizadores de eventos, captação de novos clientes e promoção do Multiusos com vista a reforço de imagem e notoriedade.

Aos 15 anos de existência, o Multiusos de Guimarães assume o seu posicionamento como principal recinto de espetáculos na região Norte e no seu segmento.

ano	nº eventos	dias ocupação	Público
2012	42	71	134.025
2013	41	89	105.750
2014	47	110	133.509
2015	40	156	140.850
2016 *	54	188	190.000

(*) Previsão até final do ano

Revelou-se correta a estratégia adotada anteriormente no que respeita à gestão do recinto e dos seus espaços (grande nave, galerias e *hall*, salas de conferências, salas de formação e salas de apoio técnico e de produção), orientando-se toda a intervenção para a rentabilização (apresentando-se uma ocupação significativa ao longo do ano), maximização do potencial de atração (conciliando-se a realização simultânea de eventos em diferentes tipologias e espaços do recinto) e demonstração de capacidade do Multiusos de Guimarães para dar resposta às diversas solicitações.

Confirmaram-se as perspetivas avançadas em 2016 em relação aos indicadores de ânimo na indústria de eventos. Tudo aponta para que a tendência evidenciada prossiga em sentido positivo também em 2017.



Autenticação
[Handwritten signature and initials]

2.2. COMPLEXOS DE PISCINAS

Complexo de Piscinas de Guimarães

O Complexo de Piscinas de Guimarães é uma instalação desportiva de referência no concelho, proporcionando um conjunto alargado de serviços desportivos à comunidade. Esta é a instalação desportiva de maior utilização no concelho, confirmando a aposta definida em termos de política desportiva. Assumindo-se como uma instalação de carácter formativo, temos vindo a sustentar o número de utentes que seleccionam este espaço para dinamizar a sua atividade desportiva.

Apesar da instalação registar 15 anos de intensa utilização, temos vindo a assistir a um equilíbrio nos valores de utilização nos últimos anos. Contudo, realçamos a necessidade de efetuar intervenções de renovação e melhorias de espaços e equipamentos que se assumem como fundamentais para cativar novos utilizadores e melhorar a qualidade dos serviços propostos.

Estamos agora a completar um ano de utilização de uma nova sala que foi implantada no hall de entrada e que garante a diversidade e qualidade de várias modalidades. Esta intervenção assumiu-se como fundamental para garantir a melhoria dos serviços de fitness promovidos pela nossa instalação.

Não se tratando de uma instalação preparada de origem para receber o fitness, ao longo dos anos temos conseguido adaptar diversos espaços para inserir estas novas tendências. O resultado final representa maiores receitas e elevação da qualidade dos serviços prestados. Para além do espaço aquático e da sala de cárdio fitness, temos atualmente mais 3 espaços com atividades de fitness que garantem a abrangência dos serviços disponibilizados.

Sintetizando, a médio prazo seria importante apostar na melhoria de alguns equipamentos que são de origem nesta instalação e intervir na melhoria dos espaços para darmos continuidade ao processo de equilíbrio que temos vindo a garantir nos últimos anos.

Piscinas Municipais de Moreira de Cónegos

Inaugurada a 15 de setembro de 2012, as piscinas de Moreira de Cónegos vieram colmatar um défice resultante de uma necessidade evidenciada pela população no que a este tipo de instalações diz respeito. Esta instalação desportiva de carácter recreativo enquadra-se num regime *low cost*, na medida em que aproveita os recursos existentes no complexo de piscinas de Guimarães para assegurar a maioria dos seus serviços.

Acreditamos que as decisões baseadas na opinião da comunidade têm maior probabilidade de obter êxito e, nesta perspetiva, a aposta na construção desta instalação tem vindo a revelar-se acertada, pois correspondeu a uma carência que existia nesta área do concelho, correspondendo às expectativas criadas aquando da sua implementação.

Atendendo à tipologia de construção desta instalação, os espaços encontram-se adequados, conseguindo ir ao encontro das reais necessidades deste tipo de população, conseguindo dar resposta a um *target* prioritário e que tem permitido aumentar de ano para ano as taxas de utilização.

Tratando-se de uma população sénior, localizada no interior do concelho, que assume uma proeminência mais elevada para este tipo de instalações e os serviços que oferecemos.

Neste momento conseguimos abranger também os mais jovens, tendo adequado os nossos serviços às necessidades e procura que dispomos.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Apesar de contar inicialmente com atividades aquáticas e cárdio fitness, temos vindo a integrar novas atividades e promover uma aposta em modalidades de fitness outdoor, aproveitando o espaço amplo e adjacente à instalação.

Para concluir, esta instalação atingiu já o seu ponto de equilíbrio, tendo vindo a registar um crescimento sustentado, possibilitando a reflexão relativamente a uma possível ampliação.

SCORPIO – Piscinas de Recreio e Diversão ao Ar Livre

O Scorpio é um espaço de diversão sazonal que se assume como a grande referência do concelho para muitos veraneantes que nos visitam. Dependentes sempre das condições climatéricas que se fazem sentir em cada época, ao longo dos últimos 15 anos temos vindo a apostar constantemente na melhoria dos serviços disponibilizados. Ultrapassámos já o milhão de visitantes e pensamos que chegou o momento de dar um novo impulso a este espaço, procedendo ao seu alargamento e instalação de novos equipamentos de diversão. Esta seria uma aposta a ter em linha de conta para melhorar a qualidade do espaço e conquistar ainda mais utilizadores.

2.3. PISTA DE ATLETISMO

A Pista de Atletismo Gémeos Castro continua a aumentar o número de utilizadores, tanto por via da dinamização de atividades de atletismo, com cada vez mais atletas de diversas proveniências a escolherem a Pista de Atletismo para atividades de treino desportivo; das competições desportivas, organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, Federação de Atletismo e DREN; como da prática do futebol jovem e do rãguebi. Neste momento, a Pista é utilizada diariamente por 4 associações/clubes que desenvolvem as suas atividades nesta instalação. Nela, funcionam os Serviços Desportivos da Tempo Livre, o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, bem como a sede do GRUFC.

Aqui nascem programas de dinamização desportiva, tais como: Férias Desportivas, Liga Mini, Jogos da Comunidade, entre tantos outros. Além disso, a Pista de Atletismo Gémeos Castro continua a ser uma instalação com imensa procura para o desenvolvimento dos mais variados eventos desportivos e em diferentes modalidades, o que comprova a sua versatilidade.

Em 2017 é nossa intenção celebrar os 15 anos de atividade com um programa de desenvolvimento desportivo e promoção de eventos concentrados para o dia 2 de Março e para o fim-de-semana seguinte.

2.4. OUTRAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

São 8 as outras instalações desportivas geridas pela *Tempo Livre*: Pavilhão Desportivo Almor Vaz; Pavilhão Desportivo Souto Santa Maria; Pavilhões das Escolas EB 2,3 D. Afonso Henriques, em Creixomil; Escola EB 2,3 de Pevidém; Escola EB 2,3 Virgínia Moura, em Moreira de Cónegos; Escola EB 2,3 Gil Vicente, em Urgeses; Escola EB 2,3 Abel Salazar, em Ronfe (Pavilhão Aurora Cunha) e Escola EB 2,3 Arq. Fernando Távora, em Fermentões.

Continuaremos o trabalho de dinamizar uma maior utilização destes espaços através dos contactos com utilizadores externos, como são os casos maioritariamente de clubes, mas também de grupos informais e Escolas que possam utilizar na sua plenitude estas instalações.

Para que os espaços continuem a despertar o interesse de todos a aposta contínua na manutenção preventiva e corretiva de forma a melhorar as condições de fruição desses espaços, pelo que se torna uma preocupação diária.

3. EVENTOS

Da programação anual prevista para 2016 não se concretizou a parceria com um promotor externo para apresentação de uma exposição temática. Esta situação foi largamente superada por uma série de marcações para a realização de concertos. Assim, o último trimestre de 2016 atingiu, em termos de agendamento, ocupação e prestação de serviços, um dos melhores desempenhos do Multiusos.

No calendário de eventos para 2017 destacam-se os agendamentos de fidelização (no segmento de feiras e exposições, concertos e congressos), espetáculos musicais e novos eventos (evidenciando-se a recuperação do setor das feiras e exposições de características educativas, formativas e lúdicas).

A Tempo Livre estará envolvida na organização do III Reino da Diversão, exposição “Guimarães Mais Verde” e Expo Clássicos 2017 (na sua décima edição), prevendo-se, igualmente, colaborações técnicas e apoio pontual a outras organizações e eventos, sobretudo aqueles que envolvem iniciativa municipal.

3.1 Feiras

Ao contrário do que vinha sendo adotado (desde 2012) em relação ao segmento de feiras e exposições, o ano de 2017 marcará o regresso do Multiusos à organização e produção de um evento expositivo, capitalizando a oportunidade gerada pela submissão da candidatura de Guimarães ao título de Capital Verde Europeia.

Assim, a organização da exposição “Guimarães Mais Verde”, em parceria com a Câmara Municipal de Guimarães, o grupo de missão para a CVE e o Laboratório da Paisagem, constitui a grande aposta para 2017 em termos de organização de feiras no Multiusos.

3.2. Exposições

A “Expo Clássicos – Salão do Automóvel e da Moto Antigos” celebrará em 2017 a sua décima edição e a comissão organizadora - que junta a Tempo Livre e o Clube de Automóveis Antigos de Guimarães - fará um novo esforço no sentido de assinalar a efeméride com a apresentação de uma exposição temática de excelência. Este evento, um dos mais expressivos do plano de trabalhos do Multiusos, está francamente consolidado no calendário anual de exposições temáticas e no seu segmento, afirmando-se, sobretudo, pela componente organizativa o que continua a valer-lhe expressiva notoriedade nacional.

3.3. Concertos

Com a chegada de novos *players* à produção de espetáculos, antevê-se um ano de 2017 bastante intenso em matéria de concertos musicais. A reserva antecipada de datas para o segundo semestre de 2017 aponta para a replicação de resultados alcançados em 2016, embora com a presença e participação de outros artistas e grupos.



3.4. Outros eventos – promovidos por entidades externas

Manter-se-á em 2017 o calendário de eventos promovidos pelos Serviços de Ação Social da Câmara Municipal de Guimarães, nomeadamente a celebração do dia de Reis (Almoço de Reis e Encontro de Reis), Dia Mundial do Teatro, Eucaristia Sénior, Carnaval Sénior e Festa de Natal.

Estão igualmente contempladas em agenda competições e eventos desportivos – Taça do Mundo de Ginástica Artística, Sarau de Dança e Fitness, Final dos Jogos da Comunidade, Gala do Desporto e Rally Cidade de Guimarães (parque técnico).

Destaca-se ainda a realização do congresso de enfermagem VIII Forum Ibérico de Úlceras e Feridas da ELCOS e do Campeonato Nacional de Matemática (promovido pela Sociedade Portuguesa de Matemática em colaboração com a Universidade do Minho, estabelecimentos de ensino do concelho e Câmara Municipal de Guimarães).

3.5. Serviços

A prestação de serviços técnicos e de apoio aos eventos por parte do Multiusos de Guimarães será reforçada, no seguimento da procura crescente.

Novos colaboradores foram captados para equipa que está mais fortalecida. Estão previstas duas ações de formação interna (uma para atualização de conhecimentos, outra para preparação dos elementos recém-chegados).

Não foi concretizada em 2016 a aspiração do serviço em matéria de renovação e/ou reforço de equipamento técnico (intercomunicadores) e indumentária. Estas necessidades são novamente inscritas, estimando-se que em 2017 esta dificuldade seja, finalmente, superada, pois dela deriva parte da qualidade do serviço a prestar.

O Multiusos de Guimarães presta serviços de apoio aos eventos, designadamente montagem e preparação de sala (cadeiras, palcos, panejamento, blackout, sinalética, limpeza), bilheteira e venda de bilhetes, *merchandising*, comunicação, bengaleiro, controlo de acessos, assistência de sala, apoio técnico especializado (eletricista), socorro, segurança, bares e restaurante.

3.6. Outros Serviços prestados fora das instalações

Em 2016 o Multiusos de Guimarães ensaiou, com grande sucesso, uma nova vertente na prestação de serviços de eventos, respondendo a solicitação externa.

A mobilização da equipa de assistentes de sala, controlo de acessos e bilhética para apoio à organização pela Federação Portuguesa de Ténis das duas eliminatórias da Taça Davis em Portugal (torneio internacional de ténis em Guimarães, de 4 a 6 de março de 2016, e em Viana do Castelo, 16, 17 e 18 de setembro), demonstrou que existem condições para dar seguimento a outras solicitações idênticas.

3.6. Outras iniciativas

Numa tentativa de afirmação ainda maior do Multiusos de Guimarães como sala de espetáculos da região, a Tempo Livre tentará em 2017, por sua iniciativa ou em regime de coprodução com agência disponível para parceria, promover espetáculos culturais que dignifiquem a sala e a cidade.



Assinatura
A
Guimarães

3.7. Comunicação e Publicidade

Inovar e intensificar as formas e modelos de comunicação, com especial atenção para as redes sociais e comunicação web, num contexto de limitação de recursos, são questões fundamentais a considerar no decurso de 2017.

A comunicação das atividades/serviços da Tempo Livre e dos eventos de promotores externos realizados nas instalações por si geridas continuarão a merecer a atenção devida, nomeadamente na dinamização do novo website do Multiusos de Guimarães e na adaptação do website da Tempo Livre.

Potenciar a atratividade de mecenas e patrocinadores, promover o estabelecimento de parcerias e equacionar novos locais e fórmulas de presenças promocionais nos espaços geridos pela Tempo Livre continuarão a ser, igualmente, prioridades.

4. CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE GUIMARÃES

Reconhecido como extensão dos Centros de Medicina do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD)* é comprovadamente um apoio fundamental para os clubes e atletas, nomeadamente ao nível dos exames médico-desportivos, aconselhamento para a prática desportiva e atos de assistência médica a desportistas de Guimarães e de concelhos limítrofes.

Atuando no âmbito da prevenção e da promoção da prática desportiva em segurança, o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD)* - pioneiro em termos nacionais - procurará melhorar as condições de atendimento e de realização do exame médico desportivo, assim como a fidelização e angariação de utentes, em especial do desporto informal.

Atendendo ao aumento significativo da procura das consultas de sobre classificação, de assistência médica e de Especialidade (entre as quais de Traumatologia desportiva, Patologia Respiratória, Alérgica no desporto e Fisioterapia de manutenção), a Tempo Livre tenderá a reforçar e a melhorar a prestação deste tipo de serviços.



Handwritten notes in blue ink:
A 1325
A
1.4
1.2

III. ORÇAMENTO

1. GASTOS

A previsão de gastos para 2017 ascende a uma verba total de 2.940.800,30 euros.

Aqui estão reflectidas os gastos básicos de manutenção da atividade corrente bem como os custos essenciais para a gestão de todas as instalações.

Tentamos otimizar ao máximo todos os gastos imputados diretamente à gestão corrente da Tempo Livre. Apesar de uma redução de alguns recursos humanos durante o ano de 2016, verifica-se que os custos com pessoal continuam a ter um peso muito significativo na estrutura de 34% em virtude da grande exigência e horários alargados das instalações que gerimos.

Quanto aos custos de funcionamento, estes representam aproximadamente 30% do orçamento, tendo o maior peso nesta rubrica os consumos de energia elétrica, água e gás das instalações.



Handwritten signature and initials in blue ink.

GASTOS	
2.940.800,30 €	
<hr/>	
Descrição	
Despesas com pessoal	1.009.345,17 €
Remunerações	825.563,88 €
Encargos	159.626,88 €
Seguros	17.654,41 €
Formação Profissional	2.000,00 €
Equipamentos de Proteção HST	1.500,00 €
Outros Custos	3.000,00 €
Honorários	566.750,00 €
Trabalhos Especializados	102.708,11 €
Despesas de Conservação e Manutenção	237.058,31 €
Materiais de Desgaste	96.000,00 €
Limpeza e Higiene	56.050,00 €
Viaturas e Maquinaria	7.740,95 €
Informática e Equipamentos de Comunicação	27.267,36 €
Reparações Edifícios	50.000,00 €
Custos de Funcionamento	841.188,65 €
Material Escritório, Consumíveis, Livros e Documentação	25.929,38 €
Seguros	17.019,51 €
Combustíveis	6.500,00 €
Comunicações e Correios	16.089,76 €
Rendas e Alugueres	24.000,00 €
Deslocações e Estadas	5.000,00 €
Despesas de Produção e Representação	2.500,00 €
Material de Venda e Revenda	135.300,00 €
Material de Apoio a atividades	5.700,00 €
Energia	292.500,00 €
Água	74.500,00 €
Higiene e Segurança	4.000,00 €
Gás	173.500,00 €
Outros Custos	58.650,00 €
Marketing & Publicidade	31.339,85 €
Contencioso e Notariado	500,00 €
Impostos, Taxas e Licenças	76.910,21 €
Depreclações / amortizações	55.000,00 €
Encargos Financeiros	20.000,00 €



2. RENDIMENTOS

Quanto à previsão de rendimentos, estes ascendem a 2.940.800,30 euros.

Estão aqui contabilizadas o contrato programa a celebrar, pelo desenvolvimento de atividades desportivas de interesse público, do Município de Guimarães.

Este orçamento exigirá uma procura de receitas extraordinárias, nomeadamente na publicidade, parcerias e aluguer de espaços, visto os gastos estarem reduzidos ao mínimo.

Apesar da recessão, a atual conjuntura económica ainda não nos permite prever receita mais estimulantes pelo que só com uma gestão meticulosa e com um esforço conjunto de todas as áreas de atuação da Tempo Livre, nos permitirão cumprir este orçamento acreditando num futuro melhor a curto prazo.

RENDIMENTOS

	2.940.800,30 €
Descrição	
Prestação de Serviços	1.271.500,00 €
Bilheteira	30.300,00 €
Alugueres	317.705,00 €
Concessões	0,00 €
Publicidade	31.000,00 €
Comparticipações	28.250,00 €
Reendas	283.800,00 €
Subsídios	7.500,00 €
Contrato Programa	945.745,30 €
Empréstimos	0,00 €
Outras Receitas	25.000,00 €



IV. CONCLUSÃO

Foi atribuído visto, em 1 de maio de 2016, pelo Tribunal de Contas, ao contrato programa que regula a relação entre o Município de Guimarães e a Tempo Livre, definindo os objetivos e as metas a atingir no desenvolvimento da sua atividade no domínio da promoção e gestão de equipamentos coletivos e prestação de serviços na área do desporto.

Este fator permite encarar o próximo ano com grande expectativa e otimismo, possibilitando organizar e concentrar todas as sinergias no principal objetivo e missão da Tempo Livre, bem como reestruturar toda a orgânica interna da Cooperativa.

No entanto não vivemos num mundo isolado. Somos parte integrante de uma sociedade e, como tal, estamos sujeitos aos efeitos do mercado, o que nos obriga a um permanente esforço, no sentido de adaptabilidade dos nossos recursos, serviços e instalações às novas tendências e exigências.

As nossas decisões tem-se pautado pelo empenhamento ativo na procura de soluções e de critérios para uma gestão zelosa e criteriosa em prol da gestão do património que pertence a todos.

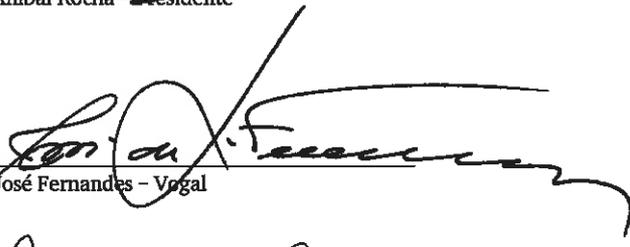
É com este propósito que, pretendemos no próximo ano, alavancar projetos e ideias, promover discussões internas com vista à reestruturação e adaptação a novas realidades.

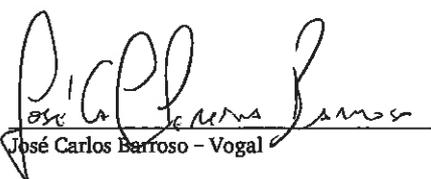
Apostamos por isso num orçamento marcado pela prudência, mas sem esquecer o esforço arrojado que tem de continuar a ser feito para atingir os nossos objetivos.

Tempo Livre, Guimarães

Este documento foi aprovado em reunião de Direção de 12 de outubro de 2016.


Aníbal Rocha - Presidente


José Fernandes - Vogal


José Carlos Barroso - Vogal

